

PROJETO VELHOS SÃO OS OUTROS

Conheça o novo projeto que a Amaerj e a Mútua vão inaugurar no próximo dia 7 de maio, terça-feira, para investir na qualidade de vida na velhice.

Voltado para os associados aposentados e pensionistas, **o projeto Velhos são os Outros** objetiva propiciar tempo e espaço para estimular o convívio social. O isolamento e a dificuldade de encontros com amigos e afetos têm sido uma das principais causas de adoecimento, que resulta, com frequência, em problemas de ordem física, psicológica e mental.

As reuniões serão **quinzenais, às terças-feiras, das 14h30 às 16h30, no Salão dos Magistrados**, situado na entrada da Biblioteca do Tribunal de Justiça, no térreo da lâmina III.

Após cada encontro, em forma de uma roda de conversa, os presentes participarão de um lanche.

Serão convidados profissionais das mais variadas áreas, não apenas do Direito, mas também da Economia, Medicina, Artes, Cultura e Tecnologia, a fim de propiciar uma conexão permanente com o mundo em permanente transformação.

Os participantes poderão escolher os temas mais convenientes aos encontros, bem como organizar grupos para eventuais viagens e idas ao teatro e a shows, com o apoio da Mútua e da Amaerj.

No dia 7 de maio, apresentaremos o projeto.

E já temos uma programação imperdível.

- **Dia 14/05: Dra. Margareth Dalcomo** conversará conosco sobre **Envelhecimento e Autonomia**
- **Dia 28/05: A atriz e escritora Bianca Ramoneda** nos apresentará à **vida e à poesia de Manoel de Barros**

Viver mais, com mais saúde, autonomia e alegria, cercados de nossos amigos e afetos é direito de todos.

A longevidade é um fato consumado. Precisamos investir em um envelhecimento sustentável.

Inscrição e informações:

Um canal de comunicação está disponível para os participantes se inscreverem no programa, confirmarem presença nos eventos e manifestarem suas demandas, inclusive as mais específicas:

(21) 98552-1844 | (21) 98552-1774

**A Diretoria,
Mútua dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro**

Deixe a Mútua cuidar de você!