



SPA

O PROGRAMA SPA VAI VOLTAR EM MARÇO



UMA EXPERIÊNCIA NOVA E INSPIRADORA PARA MUDAR SUA VIDA COM MAIS QUALIDADE E BEM-ESTAR.

**E você, Associado, está convidado.
Para participar, o primeiro passo é fazer o seu
check-up em um dos CDTs da Mútua.**

Com um novo formato, o Programa SPA mudou para um espaço com muito mais estrutura e acolhimento: o Ritualli - Saúde, de corpo, mente e espírito.

Localizado em Penedo, RJ, o Ritualli receberá os Associados em meio à natureza exuberante do Parque Nacional de Itatiaia. **O ambiente é ideal para quem procura se reconectar com sua própria essência.**

Baseado nos conceitos de Medicina de Estilo de Vida e Medicina Comportamental, **o Ritualli tem sua própria filosofia de bem-estar.** Para isso, estarão disponíveis diversas atividades e experiências que visem a restauração da saúde integral, física e mental, e colaborem para a prevenção de doenças. Os participantes são cuidados com os mínimos detalhes. A alimentação é vegana e o consumo de bebida alcoólica não é permitido.



O primeiro grupo do novo Programa SPA será em março. E outros 2 grupos também já estão confirmados para 2024. As vagas são limitadas e os participantes serão indicados por critérios médicos, pela equipe de check-up da Mútua.

Agende o seu check-up em um dos CDTs e se qualifique para o Programa SPA. Ligue para:

- Barra da Tijuca - (21) 3795-7423 | 98552-1610
- Niterói (21) - 3254-7103 | 98552-1607

**PROGRAMA SPA.
ELE VOLTOU PARA SUA VIDA TER MAIS QUALIDADE.**

A Diretoria,
Mútua dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro

Deixe a Mútua cuidar de você!