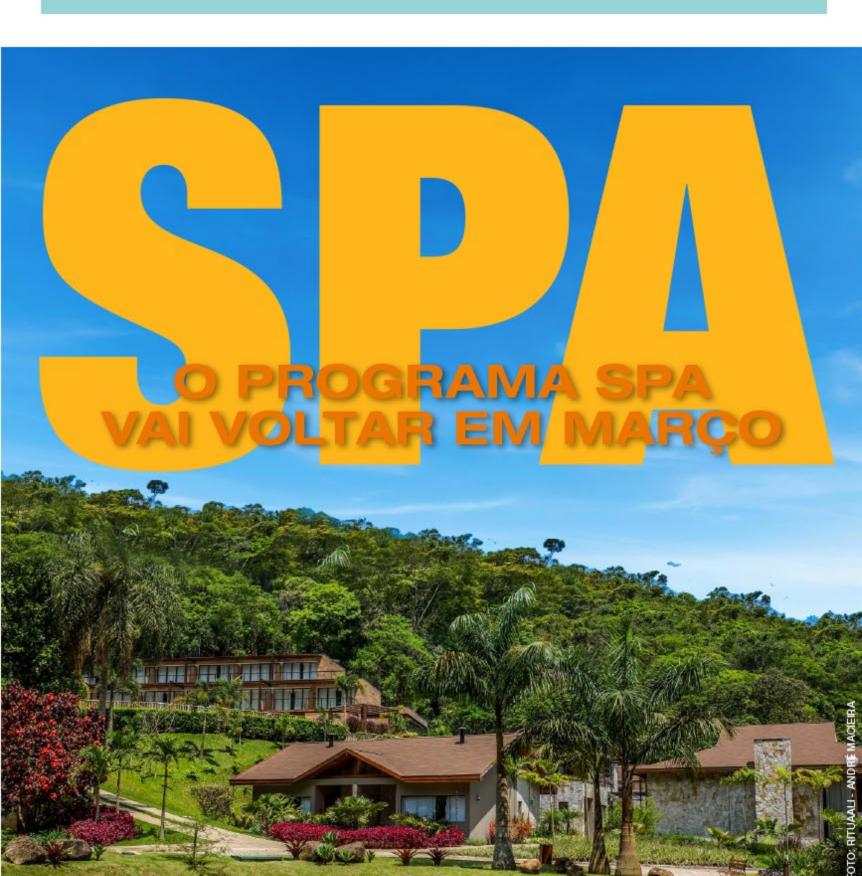
Boletim 001/2024 Ref.: Programa SPA março



## PARA MUDAR SUA VIDA COM MAIS **QUALIDADE E BEM-ESTAR.**

E você, Associado, está convidado. Para participar, o primeiro passo é fazer o seu check-up em um dos CDTs da Mútua.

Com um novo formato, o Programa SPA mudou para um espaço com muito mais estrutura e acolhimento: o Ritualli - Saúde, de corpo, mente e espírito.

Localizado em Penedo, RJ, o Ritualli receberá os Associados em meio à natureza exuberante do Parque Nacional de Itatiaia. O ambiente é ideal para quem procura se reconectar com sua própria essência.

Baseado nos conceitos de Medicina de Estilo de Vida e Medicina

Comportamental, o Ritualli tem sua própria filosofia de bem--estar. Para isso, estarão disponíveis diversas atividades e experiências que visem a restauração da saúde integral, física e mental, e colaborem para a prevenção de doenças. Os participantes são cuidados com os mínimos detalhes. A alimentação é vegana e o consumo de bebida alcoólica não é permitido.



As vagas são limitadas e os participantes serão indicados por critérios médicos, pela equipe de check-up da Mútua.

Agende o seu check-up em um dos CDTs e se qualifique para o Programa SPA. Ligue para:

- Barra da Tijuca (21) 3795-7423 | 98552-1610 Niterói (21) - 3254-7103 | 98552-1607

PROGRAMA SPA.

A Diretoria,

ELE VOLTOU PARA SUA VIDA TER MAIS QUALIDADE.

## Mútua dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro

Rua Dom Manuel, 29 - 1° andar - Castelo - RJ - CEP: 20010-090