



Pílulas
de
Saúde



Mútua

ATEROSCLEROSE E DOENÇA ARTERIAL DE MEMBROS INFERIORES

A **doença arterial periférica (DAP)** afeta aproximadamente 1.000 pessoas a cada um milhão de habitantes. Este número aumenta significativamente para indivíduos com **diabetes e fumantes**, e agravado pelos maus hábitos da vida moderna, como sedentarismo e alimentação inadequada.

A prevenção deve ser realizada com a **interrupção do fumo e a adoção de uma alimentação saudável e exercícios regulares**. O principal sintoma no início da evolução de DAP é a dor nas pernas durante movimentação, que, com a progressão da doença, começa a aparecer mesmo em repouso, mais proeminente à noite.

A principal causa da DAP é a aterosclerose, placas de colesterol que podem afetar artérias de todo o corpo. Por isso, a DAP está muitas vezes associada a outras doenças arteriais obstrutivas da aorta, artérias ilíacas, poplítea, coronárias, artérias cerebrais e carótidas. Em resumo, este conjunto de dados indica um prognóstico ruim para a sociedade moderna, que envelhece cada vez mais com hábitos não saudáveis.

Deixe a Mútua cuidar de você. Agende o seu *check-up* e tenha como objetivo realizar a prevenção.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vasculare Endovascular