

A partir deste mês, a Mútua passará a divulgar periodicamente, por meio dos Boletins, informações genéricas elaboradas por nossa equipe médica, visando melhor esclarecer a pertinência dos procedimentos médicos e exames. Ressaltamos que eventuais dúvidas poderão ser respondidas pela equipe médica por telefone ou diretamente na sede da Mútua. Assim, informamos neste Boletim:

No 006/2013



# Boletim | Mútua

Boletim 006/2013

**Ref.: Esclarecimentos e Orientações Sobre PET-CT Oncológico**

O Exame conhecido como PET-CT é uma combinação da injeção venosa de uma substância radioativa com um exame de imagem que fotografa as áreas onde a substância fica mais concentrada. É realizado em pacientes com diagnóstico de câncer confirmado por biópsia e serve para pesquisar a extensão da doença, presença de metástases e monitorização do tratamento, caso outros exames de imagem (Tomografia, US, Ressonância, RX ) não sejam suficientes. Não tem aplicação prática como Check-up, já que o índice de falsos positivos o torna inapropriado para tal.

Por se tratar de um exame com alta exposição à radiação ionizante, o Pet CT pode causar danos celulares e contribuir para o aparecimento do câncer em pacientes saudáveis. Por tais razões, a indicação para a realização do Pet CT deve ser precedida de criteriosa análise do histórico do paciente, com a confirmação prévia do diagnóstico de câncer.

Em 2009, o Hospital Albert Einstein publicou em sua "Diretriz Assistencial sobre Radiação Ionizante nos Estudos Radiológicos" recomendações, indicações e precauções com relação a exames de imagem que utilizam radiação ionizante, como a Tomografia e o PET-CT.

A tabela abaixo apresenta a comparação das doses de radiação provenientes de fontes naturais, como a luz solar, que um indivíduo recebe, em média, durante um ano (3mSv nos EUA), com alguns dos principais métodos de imagem.

Exame	Dose Efetiva (*)	Equivalência com a radiação recebida de fontes naturais
RX de tórax	0,02mSv	2,4 dias de radiação ambiente
RX da coluna lombar	1,3mSv	158 dias de radiação ambiente
Tomografia de crânio	2,0 mSv	8 meses de radiação ambiente
Tomografia do Tórax	8mSv	3 anos de radiação ambiente
Tomografia do abdome	10mSv	3,3 anos de radiação ambiente
PET-CT	23 a 26mSV	8,5 anos de radiação ambiente

Fontes: Hospital Israelita Albert Einstein e National Isotope Development Center-US.

(\*)Dose efetiva: efeito biológico atribuível à radiação.

**Gabriela Costa Rego**

**Coordenadora do Setor de Oncologia da Mútua dos Magistrados**

---

**MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Rua Dom Manuel, 29 - 1º andar - Castelo - RJ - CEP: 20026-900

Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 - Fax: (21) 2215-4540

Site: [www.mtuadosmagistrados.com.br](http://www.mtuadosmagistrados.com.br)

e-mail: [mtuadosmagistrados@mtuadosmagistrados.com.br](mailto:mtuadosmagistrados@mtuadosmagistrados.com.br)